

## Pravidla projektu PROMĚNA 2020:

1. Registrace probíhá do 19. 1. 2020. Registrace a účast v projektu je zpoplatněna jednorázovou platbou 100Kč. Konec soutěže je 19. 4. 2020. Vyhlášení vítězů proběhne do 30. 4. 2020.
2. Účastník projektu musí být členem FIT PARK s jakýmkoliv typem členství.
3. Soutěží se ve 2 kategoriích, muži a ženy.
4. Hodnotí se úbytek tuku a nárůst svalové hmoty dle diagnostiky InBody. Jeden kilogram = 1 bod.
5. Odměňujeme první 4 místa v každé kategorii. Soutěžíme o roční členství ve FIT PARK, vouchery na služby dentální kliniky AJNA DENTAL, výživové doplňky NUTREND, vouchery do restaurace VENUŠE a další hodnotné ceny.
6. Dále vylosujeme z účastníků, kteří dosáhnou 5 a více bodů pět v každé kategorii. Tito od nás obdrží drobné dárky jako poděkování za účast v projektu.
7. Účastník projektů musí vyplnit přihlášku na recepci FIT PARK a souhlasit s podmínkami účasti.
8. Měření InBody. Účastník absolvuje povinně vstupní měření na diagnostice InBody (do 19.1. 2020) a finální měření (do 19.4. 2020), přičemž jejich výsledky budou založeny do složky klienta. Měření provádí buď osobní trenér nebo instruktor FIT PARK. Každé měření bude čitelně označeno jménem klienta a toho kdo měření provedl. Kromě povinných měření může každý účastník zdarma absolvovat další dvě průběžná měření.
9. Účastník, který pošle/předá své foto ze začátku „proměny“ a z jejího konce, bude zařazen do losování o další 3 ceny. Nemusí jít nutně o foto ve spodním prádle, jede o možnost vizuálně posoudit změnu (stačí uplejší/těsnější oblečení). Poskytnutí fotografií je dobrovolné a poskytovatel jejich předáním zároveň souhlasí s jejich zveřejněním na webových stránkách a sociálních sítích FIT PARK. Jde nám o maximální motivaci a příklad všem, co o sobě pochybují a váhají.